



Mois de la nutrition 2022

Sysco Canada



Kaitlin Chard, RD, MNA
Conseillère aux services de nutrition

Mars est le mois de la nutrition! Chaque année, les diététistes du Canada mènent une campagne d'une durée d'un mois pour célébrer la nutrition, la santé et le rôle important que jouent les diététistes pour favoriser un mode de vie sain pour tous les Canadiens. Cette année, le thème du Mois de la nutrition est : *Ingrédients pour un avenir plus sain. Nous explorerons les « ingrédients » qui*

peuvent améliorer la santé de tous les canadiens, aujourd'hui et pour les années à venir.

« Les diététistes veulent créer un avenir plus sain pour leurs patients, leurs clients et leurs collectivités, par le biais de la sensibilisation, la défense des intérêts et les gestes concrets. Nous contribuons au changement dans tous les domaines de l'alimentation, de la nutrition et de la santé. »

Les diététistes du Canada

