

# WALK 2 GLOBAL WELLBEING

Du 4 au  
17 février  
2022

## RESPONSABILITÉS DU CHEF D'ÉQUIPE

En tant que chef d'équipe, vos responsabilités comprennent :

- 1 Inscrire votre équipe en ligne au plus tard le **jeudi 3 février** en utilisant ce code QR. Une fois inscrit, vous ne pourrez pas changer de catégorie pour le défi.
- 2 Soumettre le nombre de pas quotidiens de votre équipe, par courriel de rappel quotidien. Après la soumission, vous ne pouvez pas modifier le nombre de pas, mais vous pouvez le supprimer.
- 3 Envoyer par courriel la photo sélectionné par votre équipe pour le concours de photographie à [brakes.wellbeing@brake.co.uk](mailto:brakes.wellbeing@brake.co.uk) au plus tard le **jeudi 17 février**.
- 4 Configurer votre page de collecte de fonds de pour Cancer Research, via le lien dans le guide du chef d'équipe (que vous recevrez après l'inscription).
- 5 Partager le lien de collecte de fonds avec les membres de l'équipe, la famille et les amis pour recueillir un maximum de fonds pour le CRUK.



RÈGLES DU WALK TO GLOBAL WELLBEING >>

**Sysco**  
At the heart of  
food and service

**Sysco**  
Bahamas

**Sysco**  
Panamá

**Sysco**  
Irlande

Sysco | Speciality Group

**Pacific Star**  
Foodservice | a Sysco partner

**Mayca**  
Foodservice | a Sysco company

**brakes**  
a Sysco company

International Food Group  
a Sysco company

## WALK 2 GLOBAL WELLBEING

# RÈGLES DU DÉFI

- **Veillez à toujours respecter les règlements relatifs à la COVID-19.**
- Inscrivez-vous au plus tard le jeudi 3 février, en utilisant ce code QR. → 
- L'équipe peut comporter 10 membres maximum et tous les membres de l'équipe doivent être des collègues de Brakes.
- Cette année, il y a trois catégories. Vous ne pouvez en choisir qu'une seule. Les catégories sont :
  1. **Heavy Steppers (Marcheurs experts)** : moyenne de plus de 18 000 pas par jour
  2. **Big Steppers (Grands marcheurs)** : moyenne de plus de 8 000 à 18 000 pas par jour
  3. **Busy Steppers (Marcheurs occupés)** : moyenne de moins de 8 000 pas par jour
- Vous ne pouvez pas changer de catégorie une fois que vous êtes inscrit ou pendant le défi. Cependant, si vous dépassez le nombre de pas quotidiens, vous pouvez passer à la catégorie supérieure. Ceci sera examiné par l'équipe de bien-être à la fin de la première semaine.
- Les frais d'inscription sont de 10 £ par équipe et doivent être payés via la page JustGiving (étape 4, page 1).
- Si votre équipe participe au concours de photographie, les photos doivent être soumises d'ici le jeudi 17 février à l'adresse [brakes.wellbeing@brake.co.uk](mailto:brakes.wellbeing@brake.co.uk)
- Pour tout membre d'équipe sans compteur de pas, le chef d'équipe doit consigner le même nombre de pas que le membre de l'équipe ayant le plus petit nombre de pas.

**Sysco**  
At the heart of  
food and service

**Sysco**  
Bahamas

**Sysco**  
Panamá

**Sysco**  
Irlande

**Sysco** | Speciality Group

**Pacific Star**  
Foodservice | a Sysco partner

**Mayca**  
Foodservice | a Sysco company

**brakes**  
a Sysco company

**International Food Group**  
a Sysco company