



Joyeuse Journée des diététistes!



Kaitlin Chard, Dt.P., MAN
Consultante, Services de nutrition

Le 17 mars, c'est la Journée des diététistes! Chaque année, pendant le Mois de la nutrition, cette journée célèbre les diététistes et la mise à profit de leur expertise en alimentation et en nutrition pour aider les Canadiens à atteindre leurs buts. Cette année, les diététistes tiennent à vous informer qu'il n'existe pas d'approche unique pour s'alimenter sainement : elle varie pour chacun.

Les diététistes à travers le pays vous aideront à trouver *vos* stratégie santé et guideront vos objectifs nutritionnels pour qu'ils soient « *Bons pour vous* ».

Qu'est-ce qu'un diététiste?

Un diététiste est un professionnel formé en matière de nutrition et de diététique. Il se sert de la science de la nutrition et de l'alimentation pour donner des conseils de nutrition pratique et personnalisés fondés sur les besoins de santé, les préférences, la culture, les traditions culinaires et plus encore. Les diététistes ne s'attardent pas sur les diètes à la mode et se tournent vers des informations crédibles et scientifiques pour donner des conseils fiables sur mesure¹.

Où travaillent les diététistes?

Les diététistes travaillent dans divers environnements, et l'étendue de leurs pratiques varie beaucoup! Voici quelques endroits où vous pourrez les trouver¹ :

Établissements de soins de santé comme les hôpitaux ou les résidences de long terme :

évaluation et planification des soins nutritionnels pour des patients présentant des troubles de la santé de courte durée comme chroniques, ou dans des rôles de gestion ou de consultation au sein des départements de restauration

Cabinet médical ou cabinet libéral : conseils de nutrition individuels tout au long de la vie, comme pour la grossesse, la nutrition des nourrissons ou la gestion des maladies (et plus encore!)

Industrie alimentaire : développement, régulation et marketing pour les nouveaux produits alimentaires

Enseignement et recherche : enseignement à divers niveaux supérieurs ou recherche en matière de nutrition, de santé et de bien-être

Gouvernement : Expertise en politiques de nutrition au niveau gouvernemental

Santé publique : Mise en place d'éducation ou de programmes alimentaires et de cuisine au sein de la communauté

Au sein de l'industrie alimentaire chez Sysco :

Collaboration avec une variété d'entreprises du secteur de l'industrie alimentaire pour développer des programmes de santé et bien-être, des communications sur le thème de la nutrition et pour renseigner au sujet des réglementations, entre autres. Chez Sysco Canada, nous avons 8 diététistes qui occupent des rôles comme consultants en services nutritionnels, chargés de comptes, gestionnaires, et même la vice-présidence des soins de santé et des résidences pour aînés!

Et bien plus : Les diététistes ont des compétences transférables qui leur permettent d'explorer des professions dans des secteurs autres que ceux de l'alimentation et de la nutrition





Comment devenir diététiste?

Les diététistes sont des professionnels agréés, ce qui veut dire que chacun d'entre eux est enregistré auprès de l'organisme de régulation de sa province ou de son territoire de travail. Afin d'être enregistré auprès de ces organismes, les diététistes doivent suivre des formations complètes, dont ² :

- Un diplôme de premier cycle d'une université accréditée par les Diététistes du Canada
- Une formation pratique à la suite du diplôme comprenant un stage ou un programme de stage intégré à une maîtrise ou à un diplôme, reconnu par les Diététistes du Canada
- La réussite à l'examen d'admission à la profession de diététiste au Canada (EADPC)

Une fois que toutes ces exigences sont remplies, les diététistes ont le droit d'utiliser les titres protégés de *Registered Dietitian (RD)*, *Registered Dietitian – Nutritionist (RDN)*, *Professional Dietitian (P.Dt)*, ou de diététiste professionnel(le) (Dt.P) en fonction de leur province ou territoire de travail ².

Comment les diététistes vous aident-ils à trouver votre stratégie santé?

Déterminez comment les diététistes peuvent vous aider à trouver votre stratégie santé dans notre article récemment publié, [Trouvez votre stratégie santé!](#), sous notre onglet « Ressources nutritionnelles »! Saviez-vous également que les services

des diététistes sont compris dans de nombreux régimes d'assurance santé? Consultez le vôtre dès aujourd'hui pour faire vos premiers pas vers votre stratégie santé.

Références

1. Diététistes du Canada. (2021). *Learn about Dietitians*. Extrait de <https://www.dietitians.ca/About/Learn-About-Dietitians?lang=fr-CA>
2. Diététistes du Canada. (2021). *How to Become a Dietitian*. Extrait de <https://www.dietitians.ca/Become-a-Dietitian/Education-and-Training>