



Notre engagement envers votre bien-être

Sysco s'engage à promouvoir un lieu de travail qui encourage, soutient et renforce le bien-être de nos associés et de leurs familles. Notre stratégie pour le bien-être général s'articule autour de quatre piliers : Santé, Esprit, Sécurité et Communauté.

La santé mentale, qui relève de notre pilier Esprit, porte sur notre bien-être émotionnel, social et psychologique. La santé mentale n'est souvent associée qu'à une « maladie » mentale ou à un état biologique qui ne touche que quelques personnes. Cependant, notre santé mentale est importante à chaque étape de notre vie et affecte la façon dont chacun de nous pense, ressent et agit. Elle détermine notre réussite dans nos relations, notre productivité au travail et à la maison, notre capacité d'adaptation au changement et notre bien-être général. Pour cette raison, il est important de disposer de techniques permettant de promouvoir la santé mentale, et c'est pourquoi Sysco a lancé une campagne mondiale sur la santé mentale.

Comprometidos con su bienestar

Sysco se compromete a fomentar un lugar de trabajo que promueva, apoye y mejore el bienestar de nuestros asociados y sus familias. Nuestra estrategia de bienestar global se construye sobre la base de cuatro pilares: salud, mente, seguridad y comunidad.

La salud mental, que se encuentra en nuestro pilar relacionado con la Mente, se enfoca en nuestro bienestar emocional, social y psicológico. A menudo, la salud mental solo se asocia con una "enfermedad" mental o una condición biológica que afecta a unos cuantos. Sin embargo, nuestra salud mental es importante a lo largo de todas las etapas de nuestra vida y afecta la forma en que cada uno de nosotros piensa, siente y actúa. Es responsable de cuán exitosos somos en nuestras relaciones, cuán productivos somos en el trabajo y en el hogar, cuánto nos adaptamos al cambio, y también influye sobre nuestro bienestar general. Es importante contar con técnicas para promover la salud mental positiva, por eso Sysco ha lanzado una campaña de salud mental a nivel mundial.

致力于您的幸福

Sysco 致力于营造一个促进、支持和提升员工及其家人幸福感的工作场所。我们的全球福祉策略根植于四大支柱——健康 (Health)、心理 (Mind)、安全 (Security) 和社区 (Community)。

心理健康属于我们的心理 (Mind) 支柱的范畴，侧重于我们的情绪、社会和心理幸福感。通常而言，心理健康仅与心理“疾病”或影响少数人的生物学状况有关。然而，心理健康对于我们生活的每个阶段都很重要，影响着我们每个人的思考、感知和行事方式。心理健康决定了我们在人际关系中的成功程度、在工作和生活中的高效程度、对变化以及总体幸福感的适应程度。拥有促进积极的心理健康的技能很重要，这就是 Sysco 发起全球心理健康运动 (Mental Health Campaign) 的原因。

Engagés pour votre bien-être

Sysco s'engage à proposer un environnement de travail capable de promouvoir, de soutenir et d'améliorer le bien-être de nos collaborateurs et de leur famille. Notre stratégie mondiale en matière de bien-être repose sur quatre piliers : Santé, Esprit, Sécurité et Communauté.

La santé mentale, qui relève de notre pilier Esprit, est axé sur notre bien-être émotionnel, social et psychologique. La santé mentale est trop souvent perçue de manière négative et associée uniquement à la « maladie » mentale, ou à une condition biologique affectant un petit nombre de personnes. Pourtant, notre santé mentale est importante à chaque étape de notre vie et elle influe sur chacun d'entre nous, sur notre manière de penser, de nous sentir et d'agir. Elle est responsable de notre réussite dans le domaine relationnel, de notre productivité au travail et à la maison, de notre capacité à nous adapter aux changements, et de notre bien-être général. Il est important de connaître des techniques qui favorisent une santé mentale positive, et c'est pourquoi Sysco a lancé une campagne mondiale sur la santé mentale.

Comprometidos con su bienestar

Sysco se compromete a fomentar un lugar de trabajo que promueva, apoye y mejore el bienestar de nuestros empleados y sus familias. Nuestra estrategia de bienestar global se basa en cuatro pilares: salud, mente, seguridad y comunidad.

La salud mental, que se encuentra bajo nuestro pilar Mente, se centra en nuestro bienestar emocional, social y psicológico. A menudo, la salud mental solo se asocia con "enfermedad" mental o una afección biológica que afecta a unas pocas personas. No obstante, nuestra salud mental es importante en todas las etapas de nuestra vida y afecta a nuestra manera de pensar, sentir y actuar. Es responsable del éxito en nuestras relaciones, de la productividad en el trabajo y en el hogar, de la adaptabilidad para cambiar y de nuestro bienestar general. Es importante contar con técnicas para promover una salud mental positiva, por lo que Sysco ha lanzado una campaña global de salud mental.

Åtagande för ditt välbefinnande

Sysco åtar sig att upprätthålla en arbetsplats som främjar, stödjer och förbättrar våra medarbetares och deras familjers välbefinnande. Vår globala strategi för välbefinnande bygger på fyra grundstenar – hälsa, sinne, säkerhet och gemenskap.

Psykisk hälsa, som omfattas av vår sinnesgrundsten, handlar om vårt emotionella, sociala och psykologiska välbefinnande. Den psykiska hälsan förknippas ofta endast med psykisk "sjukdom" eller ett biologiskt tillstånd som endast påverkar ett fåtal. Vår mentala hälsa är dock viktig genom varje steg i livet och påverkar hur var och en av oss tänker, känner och agerar. Den ansvarar för hur framgångsrika vi är i våra relationer, hur produktiva vi är på jobbet och i hemmet, hur anpassningsbara vi är i samband med förändringar samt för vårt övergripande välbefinnande. Det är viktigt att ha tekniker för att främja positiv psykisk hälsa, vilket är anledningen till att Sysco har lanserat en global kampanj för psykisk hälsa.