

WALK 2 GLOBAL WELLBEING

Du 4 au
17 février
2022

CAPITAINE D'ÉQUIPE RESPONSABILITÉS

En tant que capitaine d'équipe, vos responsabilités comprennent :

- 1 Inscrire votre équipe en ligne au plus tard le **jeudi 3 février** à l'aide de ce code QR. Vous ne pourrez pas changer la catégorie du défi une fois inscrit.
- 2 Transmettre le nombre de pas effectués quotidiennement par votre équipe via l'e-mail de rappel quotidien. Le nombre de pas ne peut pas être modifié après la soumission, mais peut être supprimé.
- 3 Envoyer par e-mail la participation de votre équipe au concours de photographie à brakes.wellbeing@brake.co.uk au plus tard le **jeudi 17 février**.
- 4 Créer votre page de collecte de fonds pour l'équipe de recherche sur le cancer via le lien figurant dans le guide du capitaine d'équipe (que vous recevrez après votre inscription).
- 5 Partager le lien de collecte de fonds avec les membres de l'équipe, leurs familles et leurs amis afin de collecter le plus de fonds possible pour CRUK.



RÈGLEMENT DE WALK 2 GLOBAL WELLBEING >>

Sysco
At the heart of
food and service

Sysco
Bahamas

Sysco
Panamá

Sysco
Irlande

Sysco | Speciality Group

Pacific Star
Foodservice | a Sysco partner

Mayca
Foodservice | a Sysco company

brakes
a Sysco company

International Food Group
a Sysco company

WALK 2 GLOBAL WELLBEING

RÈGLES DU DÉFI

- 👣 **Veillez à ce que les règlements sur la COVID-19 soient respectés à tout moment.**
- 👣 Inscrivez-vous au plus tard le jeudi 3 février en utilisant ce code QR. ➔ 
- 👣 Le nombre maximum de membres par équipe est de 10 et tous les membres de l'équipe doivent être des collègues de Brakes.
- 👣 Cette année, il y a 3 catégories, et vous ne pouvez vous inscrire que pour l'une d'entre elles. Les catégories sont :
 1. **Heavy Steppers (marcheurs ultimes)** : plus de 18 000 pas par jour en moyenne
 2. **Big Steppers (très grands marcheurs)** : de 8 000 à 18 000 pas par jour en moyenne
 3. **Busy Steppers (grands marcheurs)** : jusqu'à 8 000 pas par jour en moyenne
- 👣 Vous ne pouvez pas changer de catégorie une fois que vous vous êtes inscrit, ni pendant le défi. Toutefois, vous pouvez avancer d'une catégorie si vous dépassez le nombre de pas quotidiens. L'un des membres de l'équipe de Wellbeing passera cela en revue à la fin de la première semaine.
- 👣 Les frais d'inscription sont de 10 £ (12 €) par équipe et doivent être payés via la page JustGiving (étape 4, page 1).
- 👣 Si votre équipe participe au concours de photographie, les photos doivent être envoyées avant le jeudi 17 février à l'adresse brakes.wellbeing@brake.co.uk.
- 👣 Pour tout membre de l'équipe ne disposant pas d'un podomètre, le capitaine de l'équipe doit enregistrer le même nombre de pas que celui enregistré par la personne ayant fait le moins de pas.

Sysco
At the heart of
food and service

Sysco
Bahamas

Sysco
Panamá

Sysco
Irlande

Sysco | Speciality Group

Pacific Star
Foodservice | a Sysco partner

Mayca
Foodservice | a Sysco company

brakes
a Sysco company

International Food Group
a Sysco company