

# WALK 2 GLOBAL WELLBEING

4 al 17  
de febrero  
de 2022

## CAPITÁN DEL EQUIPO RESPONSABILIDADES

### Como capitán del equipo, sus responsabilidades incluyen:

- 1 Registrar a su equipo en línea a más tardar el **jueves, 3 de febrero** usando este código QR. No podrá cambiar la categoría de desafío una vez registrado.
- 2 Enviar los pasos diarios de su equipo a través del correo electrónico de recordatorio diario. Los pasos no se pueden alterar después del envío, pero se pueden eliminar.
- 3 Enviar por correo electrónico la entrada de la competencia de fotografía de su equipo a [brakes.wellbeing@brake.co.uk](mailto:brakes.wellbeing@brake.co.uk) a más tardar el **jueves, 17 de febrero**.
- 4 Configurar su página de recaudación de fondos del equipo de Cancer Research a través del enlace en la guía del capitán de su equipo (que recibirá después del registro).
- 5 Compartir el vínculo de recaudación de fondos con los miembros del equipo, familiares y amigos para recaudar tanto como sea posible para CRUK.



## NORMAS DE WALK TO GLOBAL WELLBEING >>

**Sysco**  
At the heart of  
food and service

**Sysco**  
Bahamas

**Sysco**  
Panamá

**Sysco**  
Irlanda

Sysco | Speciality Group

**Pacific Star**  
Foodservice | a Sysco partner

**Mayca**  
Foodservice | a Sysco company

**brakes**  
a Sysco company

International Food Group  
a Sysco company

## WALK 2 GLOBAL WELLBEING

# NORMAS DE DESAFÍO

- Asegurarse de que se cumplan las regulaciones sobre la COVID en todo momento.
- Regístrese antes del jueves, 3 de febrero a más tardar, con este código QR. → 
- La cantidad máxima de miembros del equipo es 10 y todos los miembros del equipo deben ser colegas de Brakes.
- Este año hay 3 categorías, solo puede ingresar a 1. Las categorías son:
  1. **Caminantes intensos:** promedio de más de 18 000 pasos por día
  2. **Grandes caminantes:** promedio de 8000 a 18 000 pasos por día
  3. **Caminantes ocupados:** promedio de hasta 8000 pasos por día
- No puede cambiar su categoría una vez que se haya registrado o durante el desafío. Sin embargo, es posible que suba una categoría si supera los recuentos de pasos diarios. El equipo de bienestar revisará esto al final de la primera semana.
- La tarifa de inscripción es de 10 GBP por equipo y debe pagarse a través de la página de JustGiving (paso 4, página 1).
- Si su equipo participa en la competencia de fotografía, las fotografías deben enviarse antes del jueves, 17 de febrero a través de [brakes.wellbeing@brake.co.uk](mailto:brakes.wellbeing@brake.co.uk).
- Para cualquier miembro del equipo sin un contador de pasos, el capitán del equipo debe registrar la misma cantidad de pasos registrados por el caminante con menos pasos.

**Sysco**  
At the heart of  
food and service

**Sysco**  
Bahamas

**Sysco**  
Panamá

**Sysco**  
Irlanda

**Sysco** | Speciality Group

**Pacific Star**  
Foodservice | a Sysco partner

**Mayca**  
Foodservice | a Sysco company

**brakes**  
a Sysco company

**International Food Group**  
a Sysco company