

WALK 2 GLOBAL WELLBEING

4 al 17
de febrero
de 2022

CAPITÁN DEL EQUIPO RESPONSABILIDADES

Como capitán del equipo, sus responsabilidades incluyen:

- 1 Registrar a su equipo en línea a más tardar el **jueves, 3 de febrero** usando este código QR. No podrá cambiar la categoría de desafío una vez registrado.
- 2 Enviar los pasos diarios de su equipo a través del correo electrónico de recordatorio diario. Los pasos no se pueden alterar después del envío, pero se pueden eliminar.
- 3 Enviar por correo electrónico la entrada de la competencia de fotografía de su equipo a brakes.wellbeing@brake.co.uk a más tardar el **jueves, 17 de febrero**.
- 4 Configurar su página de recaudación de fondos del equipo de Cancer Research a través del enlace en la guía del capitán de su equipo (que recibirá después del registro).
- 5 Compartir el vínculo de recaudación de fondos con los miembros del equipo, familiares y amigos para recaudar tanto como sea posible para CRUK.



NORMAS DE WALK TO GLOBAL WELLBEING >>

Sysco
At the heart of
food and service

Sysco
Bahamas

Sysco
Panamá

Sysco
Irlanda

Sysco | Speciality Group

Pacific Star
Foodservice | a Sysco partner


Mayca
Foodservice | a Sysco company

brakes
a Sysco company

International Food Group
a Sysco company

WALK 2 GLOBAL WELLBEING

NORMAS DE DESAFÍO

- **Asegurarse de que se cumplan las regulaciones sobre la COVID en todo momento.**
- Regístrese antes del jueves, 3 de febrero a más tardar, con este código QR. → 
- La cantidad máxima de miembros del equipo es 10 y todos los miembros del equipo deben ser colegas de Brakes.
- Este año hay 3 categorías, solo puede ingresar a 1. Las categorías son:
 1. **Caminantes intensos:** promedio de más de 18 000 pasos por día
 2. **Grandes caminantes:** promedio de 8000 a 18 000 pasos por día
 3. **Caminantes ocupados:** promedio de hasta 8000 pasos por día
- No puede cambiar su categoría una vez que se haya registrado o durante el desafío. Sin embargo, es posible que suba una categoría si supera los recuentos de pasos diarios. El equipo de bienestar revisará esto al final de la primera semana.
- La tarifa de inscripción es de 10 GBP por equipo y debe pagarse a través de la página de JustGiving (paso 4, página 1).
- Si su equipo participa en la competencia de fotografía, las fotografías deben enviarse antes del jueves, 17 de febrero a través de brakes.wellbeing@brake.co.uk.
- Para cualquier miembro del equipo sin un contador de pasos, el capitán del equipo debe registrar la misma cantidad de pasos registrados por el caminante con menos pasos.

Sysco
At the heart of
food and service

Sysco
Bahamas

Sysco
Panamá

Sysco
Irlanda

Sysco | Speciality Group

Pacific Star
Foodservice | a Sysco partner

Mayca
Foodservice | a Sysco company

brakes
a Sysco company

International Food Group
a Sysco company