



Bienvenue Dans Le Mois De La Nutrition Chez Sysco Canada!



Kaitlin Chard, Dt.P., MAN
Consultante, Services nutritionnels

Le mois de mars, c'est le Mois de la nutrition! Chaque année, les diététistes du Canada mènent une campagne d'un mois qui célèbre la nutrition, la santé, ainsi que le rôle important des diététistes pour soutenir des vies en santé pour tous les Canadiens. Le thème de cette année, « Bon pour vous », met l'accent sur le fait que manger sainement peut être différent pour chacun, et qu'il n'existe pas une seule approche systématique pour tous. Ce mois-ci

s'attache à explorer comment la culture, les traditions culinaires, les circonstances personnelles et les besoins nutritionnels contribuent tous à façonner la définition du mot « sain » pour chaque individu.

L'équipe des services nutritionnels, composée de diététistes et d'experts en nutrition, mène la campagne du Mois de la nutrition de Sysco Canada. Elle offre un éclairage sur les tendances, la recherche et les meilleures pratiques en termes de nutrition dans le secteur du service alimentaire.

Voici certains des services offerts par cette équipe:

- Menus et recettes personnalisés pour le secteur de la santé et les résidences pour aînés avec la suite Synergy Tech Suite
- Publications au sujet de la nutrition
- Ressources éducatives
- Conception et élaboration de produits
- Des présentations, et plus encore!

Suivez @SyscoCanada sur Instagram, Facebook et LinkedIn pour retrouver toute la communication de Sysco au sujet du Mois de la nutrition.

À travers ce mois, nous offrirons des astuces pratiques et des informations sur divers thèmes liés à la nutrition, tels que l'alimentation intuitive, les façons de bien se nourrir chez soi comme au travail, et bien plus.

Vous pouvez également vous attendre à des événements spéciaux le long du mois : à l'occasion de la Journée des diététistes le 17 mars, de la diffusion en direct de la Cuisine virtuelle Sysco le 23 mars, et de notre série de conversations Nourishing Conversations le 25 mars.

Restez à l'affût des détails des événements et rejoignez-nous lors de sessions amusantes et interactives.

Nous sommes impatients de célébrer le Mois de la nutrition avec vous et de VOUS aider à trouver VOTRE stratégie santé!

BON POUR VOUS, ET À VOTRE GOÛT!

Les diététistes **vous** aident à trouver **votre** stratégie santé



MoisDeLaNutrition2021.ca

